



## POROČILO o delovanju društva Zdrúženje za MOČ za leto 2024

Zdrúženje za MOČ, je neprofitna, prostovoljna, humanitarna nevladna organizacija, s pridobljenim statusom javnega interesa in je registrirana za delovanje na območju celotne Slovenije. Zdrúženje je specializirano za pomoč in podporo ne-zlorablajočim odraslim, ki želijo zaščititi otroka, ki je žrtev spolne zlorabe, odraslim, ki so preživeli spolno zlorabo v otroštvu, ostalim mladoletnim in polnoletnim žrtvam spolnega nasilja ter ostalih oblik nasilja (fizično, psihično, zanemarjanje). Naša dejavnost stremi k doseganju plemenitih človekoljubnih ciljev, ki jih izvajamo v obliki naših programov.

**Naš osnovni program, s katerim smo preko razpisov pridobili tudi sredstva za njegovo izvajanje je potekal kot:**

**»Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«,** ki je zajemal naslednje podprograme:

- Psihosocialno svetovanje
- Psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike od 12. leta
- Uvodni pogovori
- Psihosocialna podpora po telefonu
- Informiranje
- Zagovorništvo za otroke in odrasle
- Podporne skupine za ženske z izkušnjo spolnega nasilja
- Izobraževanja, preventivne dejavnosti, ozaveščanje
- Stiki z novinarji in mediji
- Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti
- Urejanje in sprotna aktualizacija spletne strani, Facebooka in Instagrama

**Program je bil v letu 2024 sofinanciran:**

- V okviru socialnega varstva in varovanja zdravja, MOL, 15.200,00 €
- Iz sredstev MDDSZEM, 226.050,00 €
- Iz sredstev FIHO, 9.035,49 €
- Iz sredstev MOM, 24.000,00 €

Zdrúženje za MOČ je dostopno uporabnikom od ponedeljka do petka: ob ponedeljkih, torkih in četrtek od 8.00 do 16.00, ob sredah od 8.00 do 17.00 ter ob petkih od 8.00 do 15.00. Uradne ure imamo od ponedeljka do petka med 9.00 in 15.00. Uporabniki lahko stopijo v stik osebno, preko telefonske številke 01/ 431 33 41, mobilne številke 041 204 949 in 041 276 434, po e-pošti ([info@zamoc.si](mailto:info@zamoc.si)) ali preko socialnih omrežij.



Podporne skupine potekajo izven delovnega časa, prav tako po potrebi prilagajamo termine svetovanj in osebnih pogovorov. Izobraževanja za strokovne delavce se izvajajo v skladu z razpoložljivostjo in specifikami njihovega delovnega procesa, kar lahko pomeni izvedbo tudi izven rednega delovnega časa.

#### VSEBINSKI DEL PROGRAMA V LETU 2024:

Vse aktivnosti so se izvajale tekom celega leta – od januarja do decembra 2024.

**Psihosocialna svetovanja** – namenjena neposredni podpori žrtvam spolnega nasilja, vključno z nezlorabljaljivimi starši ali drugimi podpornimi osebami. Med uporabniki so tudi odrasle osebe, ki so bile v otroštvu žrtve spolnih zlorab, ter žrtve drugih oblik nasilja. S svetovalcem uporabnice/ki izdelajo načrt svetovanja z zastavljenimi cilji, načinom izvedbe in časom ter trajanjem svetovanja. Vsak načrt je prilagojen potrebi uporabnice/ka. Potekajo enkrat tedensko po eno uro. Osnovni cilj je krepitev moči na poti okrevanja.

**Psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike (od 12. let)** – z izkušnjo (spolnega) nasilja v ali izven družine, za otroke/mladostnike, ki želijo izboljšati svojo samopodobo in bolje prepoznavati/izražati čustva. Oblika in vsebina svetovanj se prilagaja starosti.

**Uvodni pogovori** – prvi stik z uporabnicami/ki, v katerem lažje in obširneje definirajo problem, krepí se soočanje s problemom, ki se lahko predstavi tudi skozi dokumente, dobijo informacije o zakonodajnih poteh in o njihovih možnih ravnanjih in ukrepanjih, možnosti vključevanja v storitve društva.

**Psihosocialna podpora po telefonu** – podpora in pomoč, informiranje, razbremenitev, skupno definiranje problema in predstavitev storitev programa ter dogovor o vključitvi v program. Stiki po telefonu se pogosto izvajajo v obliki svetovanj sploh v primerih, ko uporabniki bodisi zaradi oddaljenosti ali kakšnih drugih razlogov ne morejo prihajati osebno.

**Informiranje** – informativna podpora kot pomoč pri soočanju s problemom, definiranju problema ter možne poti za razreševanje tega, načrtovanje korakov preko elektronske pošte in drugih spletnih komunikacijskih kanalov (FB, IG, itd.)

**Podporne skupine** – namenjene odraslim preživelim žrtvam spolne zlorabe in potekajo v obdobju od jeseni do poletja. V letu 2024 je delovalo 5 podpornih skupin za odrasle ženske z izkušnjo spolnega nasilja. Skupine so starostno mešane, kar omogoča širši vpogled v različne izkušnje ter prispeva k večji izmenjavi informacij in medsebojni podpori med udeleženkami.

**Zagovorništvo za otroke in odrasle** – informiranje v povezavi z zakonodajo in postopki, pomoč, podpora pri pripravi dokumentacije, pomoč in osebna podpora v postopkih na CSD, policiji, sodišču.



**Izobraževanja in usposabljanja** – za strokovno javnost, za prostovoljce, zaposlene, druge zainteresirane. Usposabljammo izvajalce drugih programov in naše prostovoljke, za prepoznavanje in delovanje na področju spolnega nasilja.

*Izvedena izobraževanja in usposabljanja v letu 2024:* **Januar:** Predavanje na OŠ Gustava Šiliha za učitelje na temo prepoznavanja spolnih zlorab (MB). **Februar:** Strokovni seminar o spolnem nasilju; izobraževanje za učitelje na OŠ Gustava Šiliha. **Marec:** Intervju s študentkami 3. letnika Univerze na Primorskem, intervju s študentko socialnega dela na temo podtikanja drog v pijačo. **April:** Intervju s turško profesorico za pomoč pri pisanju doktorata, intervju s študentko – pomoč pri magistrski nalogi. **Maj:** Strokovni seminar o spolnem nasilju (MB). **Avgust:** Intervju s študentko – pomoč pri magistrski nalogi. **September:** Izobraževanje o spolnem nasilju za zaposlene v CUDV Draga (enota Mavrica); strokovni seminar o spolnem nasilju (LJ). **November:** Izobraževanje za mladinske delavce v okviru Prave zveze na temo intimno-partnerskega spolnega nasilja med mladimi. **December:** Izobraževanje za strokovne delavke društva SOS telefon na temo "Spolno nasilje in praksa Zdrúženja za MOČ na področju spolnega nasilja", intervju s študentko socialnega dela, intervju z Erasmus študentko o spolnem nasilju in delovanju Zdrúženja.

**Preventivne delavnice** – za otroke, mladostnike, odrasle v mladinskih centrih, šolah, drugih organizacijah.

*Izvedene preventivne delavnice v letu 2024:* **Januar:** Delavnice na Srednji frizerski šoli na temo privolitve in osebnih mej (LJ); delavnica na OŠ Staneta Žagarja na temo spolnega nasilja (Kranj). **Februar:** Delavnice na Srednji frizerski šoli (LJ); sodelovanje pri predstavi KRIK. **Maj:** Veseli dan prostovoljstva (LJ); Festival duševnega zdravja (MB). **Junij:** Sodelovanje pri predstavi KRIK za dijake 4. letnikov III. gimnazije MB (2x). **Julij:** Delavnice za varovance v CUDV Draga. **Avgust:** Sodelovanje na okrogli mizi v Pionirskem domu (v okviru mednarodnega projekta PANG). **Oktober:** Delavnice na OŠ Mala Nedelja na temo osebnih meja in pasti interneta; sodelovanje na okrogli mizi posveta Društva Ključ z naslovom Zloraba otrok za prostitucijo v Sloveniji; sodelovanje na fokusni skupini na Inštitutu za kriminologijo (projekt FOSTER); sodelovanje v projektu Hiša strahov (projekt Prave zveze). **November:** Preventivne delavnice na Gimnaziji Ptuj na temo osebnih meja in odnosa do telesa; intervju v sklopu pisanja doktorata; sodelovanje pri predstavi KRIK; predstavitev organizacije na delavnici Socialnovarstvena mreža MOM; aktivna udeležba na delavnici MOM (strategija socialnega varstva); aktivna udeležba in prispevek na posvetu Otroci v dolgotrajnih sodnih postopkih v DZ; organizacija in izvedba dogodka Rada bi vam povedala zgodbo ob 30-letnici delovanja društva.

*Druge preventivne in promocijske aktivnosti:* Marca smo začeli s snemanjem podkasta *Slon v sobi*, ki odpira tabu teme spolnega nasilja in širše družbene problematike. Prve epizode smo izdali novembra 2024.

**Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami** – Zdrúženje aktivno sodeluje z nevladnimi organizacijami in vladnimi institucijami pri oblikovanju zakonodajnih predlogov, pripravi strokovnih mnenj ter naslovitvi aktualne problematike preko uradnih dopisov in zahtev po pojasnilih (npr. pravica do vpogleda v dokumentacijo, predlogi za spremembo zakonodaje). Prav tako se Zdrúženje vključuje v različne dogodke namenjene nevladnim organizacijam, kjer opozarja na problematiko spolnih zlorab ter izvaja aktivnosti



za ozaveščanje in preventivo na tem področju. Sodelujemo v Pravi zvezi – mreži organizacij iz MOL, ki delujejo na področju preprečevanja nasilja.

**Mediji** – Zdrúženje je skozi celotno leto aktivno sodelovalo z novinarji in mediji ter prispevalo k ozaveščanju javnosti o problematiki spolnega nasilja. Sodelovali smo z različnimi mediji, vključno z revijo Ona (priloga časopisov Slovenske novice in Delo), Večer v nedeljo, Domovino in N1. Prisotni smo bili v televizijskih oddajah Dnevnik in Tednik (Televizija Slovenija) ter v prenosu v živo iz Državnega zbora na Televiziji Slovenija 3. Prav tako smo sodelovali z Radiem Eter (podkast Od blizz) in Radiem Slovenija.

**Supervizija** – Supervizijo izvaja dr. Lan Pečjak, supervizor z licenco Socialne zbornice Slovenije, na podlagi pogodbe s supervizorjem. Poteka dvakrat mesečno v prostorih Zdrúženja na Barjanski cesti 66 v Ljubljani ali preko spleta, in sicer enkrat po dve pedagoški uri ter enkrat po štiri pedagoške ure. Supervizija ni zgolj nujna podpora izvajalcem programa za refleksijo, ozaveščanje in strokovni razvoj, temveč tudi ključni element ohranjanja psihološke stabilnosti pri delu. Posebej pomembna je zaradi zahtevnosti obravnavanih primerov, ki pogosto vključujejo najhujše oblike spolnega nasilja. Poleg supervizije je za strokovne delavce in izvajalce programa na voljo tudi **intervizija**, ki poteka redno, najmanj dvakrat mesečno ter dodatno po potrebi. Namenjena je medsebojni podpori, izmenjavi strokovnih izkušenj ter razpravi o konkretnih izzivih pri izvajanju programa. V okviru intervizije se analizirajo posamezni primeri uporabnikov, načrtuje nadaljnje delo ter usklajujejo pristopi k reševanju specifičnih strokovnih vprašanj.

**Praksa** – na Zdrúženju študentom različnih smeri omogočamo opravljanje praktičnega usposabljanja. V letu 2024 smo imeli na praksi **1 študentko**.

#### **ŠTEVILO UPORABNIKOV IN PORABLJENA SREDSTVA V LETU 2024:**

V času od 1. 1. 2024 do 31. 12. 2024 je bilo vključenih v program **1658** vseh uporabnikov programa iz različnih ciljnih skupin.

Vsa porabljena sredstva za izvedeni program so bila v letu 2024: 293.103,69 €

Od tega je bila celotna vsota namenjena programu »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«.

Znotraj programa pa so bila sredstva porabljena za:

- Stroške redne zaposlitve: 202.563,19 €
- Stroške storitev in materiala (elektrika, energetika, najemnina, telefon, stroški drugega materiala): 83.638,50 €
- Ovrednoteno prostovoljsko delo: 6.902,00 €

Predsednica Zdrúženja za MOČ

Jernej Murc