



POROČILO o delovanju društva Zdrúženje za MOČ za leto 2023

Zdrúženje za MOČ, je neprofitna, prostovoljna, humanitarna nevladna organizacija, s pridobljenim statusom javnega interesa in je registrirano za delovanje na območju celotne Slovenije. Zdrúženje je specializirano za pomoč in podporo ne-zlorablajočim odraslim, ki želijo zaščititi otroka, ki je žrtev spolne zlorabe, odraslim, ki so preživeli spolno zlorabo v otroštvu, ostalim mladoletnim in polnoletnim žrtvam spolnega nasilja ter ostalih oblik nasilja (fizično, psihično, zanemarjanje). Naša dejavnost stremi k doseganju plemenitih človekoljubnih ciljev, ki jih izvajamo v obliki naših programov.

Naš osnovni program s katerim smo preko razpisov pridobili tudi sredstva za njegovo izvajanje je potekal kot:

»Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«, ki je zajemal naslednje podprograme:

- Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu
- Osebni pogovori
- Individualna svetovanja
- Zagovorništvo za otroke in odrasle
- Podporne skupine za osebe z izkušnjo spolne zlorabe
- Svetovanje in informiranje po e-pošti
- Izobraževanja, preventivne dejavnosti, ozaveščanje
- Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike od 12. leta
- Spremljanje uporabnikov
- Stiki z novinarji in mediji
- Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti
- Supervizija, intervizija
- Urejanje in sprotne aktualizacije spletne strani, Facebooka in Instagrama
- Praksa študentov socialnih smeri

Program je bil v letu 2023 sofinanciran:

- V okviru socialnega varstva in varovanja zdravja, MOL, 15.000,00 €
- Iz sredstev MDDSZ, 141.513,00 €
- Iz sredstev FIHO, 7.605,15 €
- Iz sredstev MOM, 25.000,00 €

Dostopnost Zdrúženja za uporabnike programa je bila vsak dan od 8h do 16h, v sredo od 8h do 17h in v petek od 8h do 15h osebno in na brezplačni telefonski številki 080 28 80 ali na mobitel 041 204 949, po e-pošti: info@zamoc.si. Podporne skupine potekajo izven



delovnega časa, termine svetovanj in osebnih pogovorov tudi prilagajamo potrebam uporabnikov.

VSEBINSKI DEL PROGRAMA V LETU 2023:

Vse aktivnosti so se izvajale tekom celega leta - od januarja do decembra 2023.

Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu – podpora in pomoč, informiranje, razbremenitev, skupno definiranje problema in predstavitev storitev društva ter dogovor o vključitvi v program društva. Stiki po telefonu se pogosto izvajajo v obliki svetovanj sploh v primerih, ko uporabniki bodisi zaradi oddaljenosti ali kakšnih drugih razlogov ne morejo prihajati osebno.

Osebni pogovori – definiranje problema, potreb in želja glede pomoči; usmerjanje uporabnikov, osnova za celostno prepoznavanje potreb in načrtovanje nadaljnjih korakov za okrevanje. Osebni pogovori predstavljajo osnovo za celostno prepoznavanje potreb uporabnika in načrtovanje nadaljnjih korakov in načinov njihovega zadovoljevanja, realizacije ter vloge Zdrženja v tem. Nekateri uporabniki pridejo na osebni pogovor večkrat, še posebej ko gre za sume spolnih napadov na otroke ali druge akutnejše situacije. Drugim prvi osebni pogovor predstavlja vstopno okno za vključitev v individualna svetovanja ali podporno skupino.

Individualna svetovanja – neposredno žrtvam nasilja ali nezlorablajočim staršem, katerih otroci so žrtve spolnega nasilja. Uporabniki so tudi odrasle žrtve spolnih zlorab v otroštvu ter ženske žrtve nasilja v družini. Svetovanja potekajo po dogovoru z uporabnicami, najpogosteje so po predhodnem načrtovanju izvedena vsaj 8 krat po 1 uro. V okviru svetovanj uporabnice dobijo vpogled v posledice spolnega nasilja in ob tem sledijo svojim nameram in ciljem za prihodnost. V skladu s cilji se pripravi tudi psihosocialna ocena položaja uporabnice iz katerega je treba izhajati za doseganje optimalne aktivnosti uporabnice za doseganje zastavljenih ciljev.

Zagovorništvo za otroke in odrasle – pomoč, podpora, osebno spremljanje in aktivno sodelovanje v postopkih zaščite otroka v okviru CSD ali tekom predkazenskih, kazenskih postopkov; informacije in pomoč pri pripravi pisnih dokumentov (ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom, predlog za sklic tima, itd.). O poteku postopkov uporabniki ne vedo dovolj in tudi ne poznajo kompetenc institucij, ki so v te postopke vpletene. Predvsem pa ne poznajo svojih pravic tako tekom postopkov, kot tudi ne otrokovih pravic in človekovih pravic. Vse te razlage nudijo uporabnikom strokovno usposobljeni zaposleni delavci Zdrženja. Strokovni delavci uporabnikom podajo informacije in ponudijo pomoč pri pripravi pisnih dokumentov (ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom, predlog za sklic tima itn.). Zagovorništvo izvajamo tako za odrasle kot preko njih tudi za otroke.



ZDRUŽENJE
ZA MOČ

Podporne skupine – podpora skupina za odrasle preživle žrtve spolne zlorabe in skupina za mlade. Delujejo od jeseni do poletja. V letu 2023 so bile aktivne 3 skupine za odrasle preživle žrtve spolne zlorabe, starostno mešani, saj uporabnice tako dobijo širši uvid in več informacij.

Svetovanje in informiranje po e-pošti – vedno pogostejši način iskanja opore, informacij ali potrditve občutij uporabnika, ki želi imeti kratke in konkretne odgovore na zastavljena vprašanja. Vse pogostejši so tudi kontakti preko Facebook Messengerja in Instagrama, kjer mlajša generacija naših uporabnikov stopi v prvi stik z nami. Odgovarjamo na vso elektronsko pošto, kjer uporabnika informiramo oz. ga usmerimo na Zdrženje ali na ostale pristojne institucije.

Izobraževanja – za izvajalce, strokovnjake ter prostovoljce potekajo z namenom prepoznave in delovanja na področju spolnih zlorab in drugih oblik nasilja, ter izpostavljanja potreb uporabnikov, s ciljem jasneje opredeliti položaj uporabnikov v okviru izvajanja kompetenc CSD, ko gre o prepoznavanje in zaščito ogroženega otroka. januar: Izvedli smo izobraževanje za učiteljski zbor OŠ Nove Jarše na temo spolnih zlorab. marec: predavali o spolnem nasilju na Otroškem parlamentu ZPM v Mariboru. april: izvedli izobraževanje o spolnem nasilju za študente Medicinske fakultete v Mariboru in v Ljubljani (projekt Virus); november: organizirali in izvedli strokovni seminar z naslovom Spolno nasilje, ki je ovrednoteno s strani SZS v vrednosti 0,5 točke, izobraževanje za mladinske delavce na temo znakov spolne zlorabe (Prava zveza); december: izvedba predavanja za zaposlene v Zdravstvenem domu Slovenske Konjice.

Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike (od 12. let) – ki so bili žrtve (spolnega) nasilja v ali izven družine, za otroke/mladostnike, ki želijo izboljšati svojo samopodobo in bolje prepoznavati/izražati čustva. Oblika in vsebina svetovanj se prilagaja starosti.

Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti - na način priprave zakonodajnih predlogov in mnenj, pisanja dopisov o aktualni problematiki ter zahtevanju odgovorov na določeno tematiko (npr. pravica do vpogleda v dokumentacijo, predlogi za spremembo zakonodaje. Sodelovanje na različnih dogodkih za nevladne organizacije in opozarjanje ter ozaveščanje o problematiki spolnih zlorab.

Izvedli smo preventivno delavnico na Gimnaziji Murska Sobota, sodelovanje na dramski predstavi KRIK, po predstavi vodili pogovor o spolnih zlorabah, odgovarjali na vprašanja občinstva, izvedli smo preventivno delavnico na Srednji frizerski šoli Ljubljana na temo privolitve in osebnih mej, preventivno delavnico na ZGNL na temo telesne nedotakljivosti za učence s posebnimi potrebami, preventivna delavnica na OŠ Murska Sobota, preventivna delavnica na OŠ Beltinci (skupaj s CSD Pomurje in PU Murska Sobota) na temo spolnega nasilja; februar: delavnica na ZGNL na temo telesne nedotakljivosti za učence s PP;



sodelovanje na predstavi KRIK (MB), delavnica za dijake gimnazija Lava (Celje); marec: preventivna delavnica na OŠ Križevci na temo odzivanja na spolno nasilje, sodelovanje na predstavi KRIK (2x v LJ), na FSD (LJ) v okviru predmeta spol in nasilje predstavili Zdrúženje ter debata o nasilju nad ženskami za Erasmus študente, izvedli enodnevno delavnico samoobrambe za ženske z izkušnjo nasilja v sodelovanju z osebnim trenerjem Tomažem Pivcem (LJ); april: sodelovanje na okrogli mizi na temo spolnega nadlegovanja med mladimi v knjižnici Otona Zupančiča (LJ), delavnica o nasilju za dijake Gimnazije Ljutomer, enodnevna delavnica samoobrambe za ženske z izkušnjo nasilja (sodelovanje Tomaž Pivec) (MB), na FSD (LJ) govorili o delovanju Zdrúženju za MOČ v okviru predmeta zaščita otrok v primeru nasilja in zlorab, strokovni obisk SOS-a Virovitica (Hrvaška), kjer smo govorili o delu z uporabniki ter jim predstavili naš način dela; maj: izvedba delavnice na temo spletnega spolnega nasilja ter pornografije v mladinskem centru Mladi zmaji – Bežigrad (Prava zveza), udeležba na veselem dnevu prostovoljstva, z mimoidočimi govorili o spremembah, ki jih moramo doseči za zmanjševanje spolnega nasilja; junij: delavnica na Gimnaziji Lava (Celje) obiskali CSD Ptuj, predstavili naše delo, izročili zloženke s kontaktnimi podatki; julij: sodelovanje pri predstavi Krik v okviru gledališkega festivala v Kostanjevici na Krki ter tudi v Kopru, avgust: predstava Krik v Ljubljani, september: udeležba na festivalu nevladnih organizacij LUPA; predstavili naše delo impro ligi v okviru Prave zveze, oktober: delavnica na Gim. Lava (Celje) na temo spolnega nasilja, online strokovni pogovor na temo preventive pred spolnimi zlorabami in spolna vzgoja v obliki starševskega klepeta, (sodelovanje z Manco Sever Žumer (zavod IZRIS)), udeležba na tržnici prostovoljskih del na Pedagoški fakulteti (LJ); november: opravili smo intervju s študentkami socialne pedagogike (online); december: strokovni obisk in posvet v Mariboru s strani kolegov iz Krapinjske regije (Hrvaška, intervju s študentko socialne pedagogike (online), obisk študentk socialne pedagogike v Ljubljanski enoti (predmet Specialne metodike).

V letu 2023 smo tudi večkrat sodelovali in se povezovali z osnovnimi, srednjimi šolami in vrtci z namenom pridobitve informacij in mnenj. Sodelovali smo tudi s policijo, Centri za socialno delo, zavodi, vzgojnimi domovi, kriznimi centri, mladinskimi centri, varnimi hišami in drugimi nevladnimi organizacijami. Tekom celotnega leta smo redno ozaveščali o tematiki spolnih zlorab tudi preko spletnih omrežij Facebook in Instagram.

Mediji – skozi celo leto smo bili v stiku z novinarji, tako v sklopu oddaj na televiziji. Sodelovali smo (z nekaterimi večkrat) z: časopis Slovenske novice, spletni mediji Žurnal, 24ur, N1; v televizijski oddaji Tednik, v radijski oddaji Ob osmih (Radio prvi). Vsebine so se nanašale na spolno nasilje, delovanje sodnega sistema na področju kaznivih dejanj zoper spolno nedotakljivost in višinami dodeljenih kazni. Sodelovali smo tudi na podkastu KUD Transformator, kjer smo govorili o spolnih zlorabah otrok.

Supervizija – supervizijo izvaja dr. Lan Pečjak, supervizor z licenco Socialne zbornice Slovenije. Supervizija se izvaja na osnovi pogodbe s supervizorjem. Supervizija je potekala dvakrat mesečno – enkrat po dve pedagoški uri in enkrat po 4 pedagoške ure v prostorih Zdrúženje na naslovu Barjanska cesta 66 v Ljubljani. Supervizija ne predstavlja samo potrebo vsakega izvajalca programa za refleksijo, ozaveščanje, razmišljanja in ravnanja, temveč nam ohranja osebno kondicijo za to delo. Še posebej je potrebno izpostaviti



ZDRUŽENJE
ZA MOČ

izjemen pomen supervizije zaradi teže samih problemov, najbolj zavrženih dejanj spolnega nasilja, v zvezi s katerimi se uporabniki/ce najpogosteje obračajo na nas. **Intervizija** – za izvajalce programa, strokovne delavce je na voljo tudi intervizija, ki poteka redno, vsaj enkrat tedensko in po potrebi. Namenjena je medsebojni podpori, opori in pomoči pri izvajanju programa, razdelajo se vprašanja v zvezi z izvajanjem programa in konkretnih nalog izvajalcev v programu, pregleda se problematika posameznih uporabnikov, načrtuje se nadaljnje delo.

Praksa - na Zdrúženju študentom različnih smeri omogočamo opravljanje praktičnega usposabljanja. V letu 2023 smo imeli na praksi **3 študentke** različnih smeri (pedagogika, socialno delo), ki so bile na enomesečni praksi.

ŠTEVILO UPORABNIKOV IN PORABLJENA SREDSTVA V LETU 2023:

V času od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2023 je bilo vključenih v program **1883** vseh uporabnikov programa iz različnih ciljnih skupin.

Vsa porabljena sredstva za izvedeni program so bila v letu 2023: 211.585,11 EUR

Od tega je celotna vsota bila namenjena programu »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja.

Znotraj programa pa so bila sredstva porabljena za:

- Stroške redne zaposlitve: 147.328,92 EUR
- Stroške storitev in materiala (elektrika, energetika, najemnina, telefon, stroški drugega materiala): 52.748,69 EUR

Predsednica Zdrúženja za MOČ

Sara Verderber