



Zdrúženje za MOČ

Poročilo o delovanju društva Zdrúženje za MOČ za leto 2022

Zdrúženje za MOČ, je neprofitna, prostovoljna, humanitarna nevladna organizacija, s pridobljenim statusom javnega interesa in je registrirana za delovanje na območju celotne Slovenije. Zdrúženje je specializirano za pomoč in podporo mladoletnim in polnoletnim žrtvam spolnega nasilja ter ostalih oblik nasilja (fizično, psihično, zanemarjanje, nasilje v družini), nezlorablajočim odraslim, ki želijo zaščititi otroka in odraslim, ki so preživeli spolno zlorabo v otroštvu.

Naš osnovni program, s katerim smo preko razpisov pridobili tudi sredstva za njegovo delovanje je potekal kot:

»Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«, ki je zajemal naslednje oblike pomoči in podpore in druge dejavnosti:

- Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu
- Osebni pogovori
- Individualna svetovanja
- Zagovorništvo za otroke in odrasle
- Samopomočne skupine za mlade in odrasle preživele žrtve spolne zlorabe
- Svetovanje in informiranje po e-pošti
- Izobraževanja, preventivne dejavnosti, ozaveščanje
- Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike
- Spremljanje uporabnikov
- Stiki z novinarji in mediji
- Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti
- Supervizija, intervizija
- Urejanje in sprotne aktualizacije spletne strani, Facebooka in Instagrama
- Praksa študentov socialnih smeri
- Psihoanalitična terapija

Program je bil v letu 2022 sofinanciran:

- v okviru socialnega varstva in varovanja zdravja, MOL: 15.000,00 €
- iz sredstev MDDSZEM: 141.513,00 €
- iz sredstev FIHO: 7.711,07 €
- iz sredstev MOM: 22.000,00 €
- iz sredstev projekta digitalizacije MJU: 8.000,00 €

Dostopnost Zdrúženja za uporabnike programa je bila vsak dan od 8h do 16h, v sredo od 8h do 17h in v petek od 8h do 15h osebno in na brezplačni telefonski številki 080 28 80 ali na mobitel 041 204 949 ter po e-pošti: info@zamoc.si. Od januarja 2022 do septembra 2022 smo bili dostopni preko

dežurnega telefona 24/7 tudi med vikendi in prazniki. Skupine za samopomoč potekajo izven delovnega časa, termine svetovanj in osebnih pogovorov tudi prilagajamo potrebam uporabnikov.

VSEBINSKI DEL PROGRAMA V LETU 2022:

Vse aktivnosti so se izvajale tekom celega leta – od januarja do decembra 2022.

Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu – podpora in pomoč, informiranje, razbremenitev, skupno definiranje problema in predstavitev storitev društva ter dogovor o vključitvi v program društva. Od januarja 2022 do septembra 2022 smo bili dostopni na dežurni telefonski številki, ki je bila dostopna 24/7, vse dni v letu. Stiki po telefonu se običajno izvajajo v obliki svetovanj, sploh v primerih, ko uporabnik bodisi zaradi oddaljenosti ali kakšnih drugih osebnih razlogov ne more prihajati osebno.

Osebnih pogovorih – definiranje problema, potreb in želja glede pomoči; usmerjanje uporabnikov, osnova za celostno prepoznavanje potreb uporabnika in načrtovanje nadaljnjih korakov za okrevanje. Osebnih pogovorih predstavljajo osnovo za celostno prepoznavanje potreb uporabnika in načrtovanje nadaljnjih korakov in načinov njihovega zadovoljevanja, realizacije ter vloge Združenja v tem. Nekateri uporabniki pridejo na osebni pogovor večkrat, še posebej, ko gre za sume spolnih napadov na otroke ali druge akutnejše situacij. Drugim prvi osebni pogovor predstavlja vstopno okno za vključitev v individualna svetovanja ali skupino za samopomoč.

Individualna svetovanja – neposredno žrtvam nasilja ali nezlorablajočim staršem, katerih otroci so žrtve spolnega nasilja. Uporabniki so tudi odrasle žrtve spolnih zlorab v otroštvu ter ženske žrtve nasilja v družini. Svetovanja potekajo po dogovoru z uporabnicami, najpogosteje so po predhodnem načrtovanju izvedena vsaj 8 krat po 50 minut. V okviru svetovanj uporabnice dobijo vpogled v posledice spolnega nasilja in ob tem sledijo svojim nameram in ciljem za prihodnost. V skladu s cilji se pripravi tudi psihosocialna ocena položaja uporabnice, iz katerega je treba izhajati za doseganje optimalne aktivnosti uporabnice za doseganje zastavljenih ciljev.

Zagovorništvo za otroke in odrasle – pomoč, podpora, osebno spremljanje in aktivno sodelovanje v postopkih zaščite otroka v okviru CSD ali tekom predkazenskih, kazenskih postopkov; informacije in pomoč pri pripravi pisnih dokumentov (ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom, predlog za sklic tima, itd.). O poteku postopkov uporabniki ne vedo dovolj in tudi ne poznajo kompetenc institucij, ki so v te postopke vpletene. Predvsem pa ne poznajo svojih pravic tako tekom postopkov, kot tudi ne otrokovih pravic in človekovih pravic. Vse te razlage nudijo uporabnikom strokovno usposobljeni zaposleni delavci Združenja. Strokovni delavci uporabnikom podajo informacije in ponudijo pomoč pri pripravi pisnih dokumentov (ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom, predlog za sklic tima, itn.). Zagovorništvo izvajamo tako za odrasle kot preko njih tudi za otroke.

Samopomočne skupine – samopomočna skupina za odrasle preživele žrtve spolne zlorabe. Delujejo od septembra do junija. V letu 2022 so bile aktivne 4 skupine za odrasle preživele žrtve spolne zlorabe, Od januarja 2022 do junija 2022 sta potekali dve skupini za samopomoč ter dve novi skupini od oktobra 2022 do izteka leta 2022 (ti skupini še vedno potekata). V skupini so starostno mešane, saj uporabnice tako dobijo širši uvid in več informacij.

Svetovanje in informiranje po e-pošti – vedno pogostejši način iskanja opore, informacij ali potrditve občutij uporabnika, ki želi imeti kratke in konkretne odgovore na zastavljena vprašanja. Vse pogostejši so tudi kontakti preko Facebook Messengerja in Instagrama, kjer mlajša generacija naših uporabnikov stopi v prvi stik z nami. Svetovanj se tako občasno opravlja preko video klicev. Odgovarjamo na vso elektronsko pošto, kjer uporabnika informiramo oz. ga usmerimo na Združenje ali na ostale pristojne institucije.

Izobraževanja in usposabljanja za izvajalce, strokovnjake in prostovoljce z namenom prepoznave in delovanja na področju spolnih zlorab in drugih oblik nasilja ter izpostavljanja potreb uporabnikov, s ciljem jasneje opredeliti položaj uporabnikov v okviru izvajanja kompetenc CSD, ko gre za prepoznavanje in zaščito ogroženega otroka. V letu 2022 smo izvedli izobraževanje za članice mreže Prava zveza v JZ Mladi zmaji na temo Hiša za otroke - nov korak v boju proti spolnim zlorabam otrok; izobraževanje za prostovoljce tabornike (ZLET) v okviru projekta Safe from harm/Varni smo na temo prepoznavanje in ukrepanje v primeru suma spolne zlorabe; izobraževanje za študentke PEF Koper na temo projektne naloge Sum na spolno zlorabo; izobraževanja na evropskem srečanju mladinskih delavcev (Kino Šiška), na temo spolnega nasilja, izobraževanje na Streetstivalu, ki je potekalo na temo spolnega nadlegovanja, izobraževanje za mladinske delavnice na temo spolne zlorabe med vrstniki v okviru mreže Prava zveza, v sklopu Animateke smo priredili izobraževanje, predavanje na temo spolnega nasilja in nadlegovanja; na povabilo mladinskega centra ULCA smo sodelovali pri delavnicah za mladostnike na temo duševnega zdravja - ker me včasih noben ne razume.

Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike – ki so bili žrtve (spolnega) nasilja v ali izven družine, za otroke/mladostnike, ki želijo izboljšati svojo samopodobo in bolje prepoznavati/izražati čustva. Oblika in vsebina svetovanj se prilagaja starosti.

Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivnimi projekti – v letu 2022 smo sodelovali pri številnih projektih in sodelovali s sorodnimi nevladnimi organizacijami in drugimi institucijami.

Za založbo Morfem smo na njihovo pobudo napisali strokovno recenzijo slikanice To je moje telo, za SNG Nova Gorica smo opravili strokoven pogovor z dramaturginjo gledališke predstave Pet vrst tišine, začeli smo sodelovanje z Zavodom za šolstvo/MIZŠ ter sorodnima organizacijama DNK in SOS za pripravo postopkovnika za nasilje v VIZ. Za študentke 4. letnika Fakultete za socialno delo smo v sklopu predmeta Zaščita otrok v primerih nasilja in zlorab izvedli predstavitev naše organizacije pri pomoči in zaščiti žrtev spolnih zlorab in sodelovanja z drugimi pristojnimi organizacijami na tem področju. Študentkam psihologije Univerze v Mariboru smo nudili strokovno podporo pri njihovem projektu Spletni grooming. Na veselem dnevu prostovoljstva, Festivalu prostovoljstva smo naše Združenje osebno in preko materialov predstavljali na stojnici ter tako ozaveščali o spolnem nasilju. Udeležili smo se festivala nevladnih organizacij LUPA, kjer smo ozaveščali širšo javnost o spolnem nasilju ter spolnih zlorabah; v okviru Prave zveze smo sodelovali na športnem popoldnevu Neo Plata 2022, kjer smo pripravili delavnice za otroke in mladostnike na temo odnosov, spolnih odnosov ter privolitve in koncepta samo ja pomeni ja. Udeležili smo se shoda v podporo žrtvam spolnega nasilja, kjer smo podali sporočili, da žrtev ni nikoli sama kriva za spolno nasilje. Udeležili smo se strokovnega posveta z MNZ, MDDSZ in MP, policijo ter ostalimi NVO. Sodelovali smo z Rezistenco ter drugimi NVO pri oblikovanju smernic in predlogov za področje zaščite žrtev nasilja, še posebej spolnega nasilja in nasilja v družini. Sodelovali smo tudi s predstavniki sektorja kriminalistične policije. Na pobudo AGRFT študentov smo sodelovali pri gledališki predstavi, na temo spolnih zlorab, Prvi glas: Krik, kjer smo po končani predstavi, opravili pogovore z občinstvom, (še vedno poteka), sodelovali smo pri projektu Prave zveze Hiša strahov, kjer smo nudili razbremenilne pogovore, informirali o oblikah nasilja ter na ta način ozaveščali širšo javnost. Sodelovali smo na premierah filma na temo spolnih zlorab v Hollywoodu, Ona ve (v izvirniku She said), kjer smo po ali pred filmom podali kratko

izjavo ali opravili intervju. Opravili smo strokoven pogovor z igralci in režiserjem predstave Praznovanje na MGL-ju.

V letu 2022 smo tudi večkrat sodelovali in se povezovali z osnovnimi, srednjimi šolami in vrtci z namenom pridobitve informacij in mnenj. Sodelovali smo tudi s policijo, CSD, zavodi, vzgojnimi domovi, kriznimi centri, mladinskimi centri, varnimi hišami in drugimi nevladnimi organizacijami. Tekom celotnega leta smo redno ozaveščali o tematiki spolnih zlorab tudi preko spletnih omrežij Facebook in Instagram. V letu 2022 smo postali članica strokovnega sveta za enakost spolov. Tekom leta smo sodelovali tudi v projektu Digitalizacije pod vodstvom MJU. Sodelovali smo tudi s predstavniki sektorja kriminalistične policije (GPU). Smo tudi članica Prave zveze, kjer se povezujemo z drugimi NVO.

Mediji – Tekom leta smo sodelovali tudi z mediji in sicer: Radio Prvi, Val202, Radio Slovenije, RTV SLO 1 in 2, Kanalom A, POP-TV, Planet TV, revija Ona, Nedeljski dnevnik, časopis Delo, časopis Dnevnik, revija Večer ter tudi za spletni portal Siol.net. Skupaj je bilo 16 stikov.

Supervizija – izvaja dr. Lan Pečjak, supervizor z licenco Socialne zbornice Slovenije. Supervizija se izvaja na osnovi pogodbe s supervizorjem na 20 srečanjih, enkrat mesečno po dve pedagoški uri, enkrat na mesec pa po tri ure, v prostorih Združenje na naslovu Barjanska cesta 66 v Ljubljani. Zaradi omejitev iz različnih razlogov smo nekaj supervizij izvedli online. Supervizija ne predstavlja samo potrebo vsakega izvajalca programa za refleksijo, ozaveščanje, razmišljanja in ravnanja, temveč nam ohranja osebno kondicijo za to delo. Še posebej je potrebno izpostaviti izjemen pomen supervizije zaradi teže samih problemov, najbolj zavrženih dejanj spolnega nasilja, v zvezi s katerimi se uporabniki/ce najpogosteje obračajo na nas.

Intervizija – za izvajalce programa je na voljo tudi intervizija, ki poteka redno, vsaj enkrat tedensko in po potrebi. Namenjena je medsebojni podpori, opori in pomoči pri izvajanju programa, razdelajo se vprašanja v zvezi z izvajanjem programa in konkretnih nalog izvajalcev v programu. Pregleda se problematika posameznih uporabnikov, načrtuje se nadaljnje delo.

Praksa – na Združenju študentom različnih smeri omogočamo opravljanje praktičnega usposabljanja. V letu 2022 smo imeli na praksi 3 študentke različnih smeri (socialna pedagogika, psihosocialna pomoč).

Individualna psihoanalitična terapija – namenjena žrtvam spolnih zlorab in nasilja, osebam, ki se soočajo z morebitnimi posledicami spolne zlorabe (depresija, anksioznost, motnje hranjenja, samopoškodovanje, psihotične motnje itd.) ter drugim osebam v stiski. Proces traja dlje časa in je osredotočen na potrebe uporabnice, uporabnika ter kapacitete za soočanje s travmatičnimi izkušnjami. Srečanja potekajo enkrat tedensko, po potrebi tudi večkrat.

Prostočasna aktivnost joga za uporabnice: organizirali smo prostočasno dejavnost za uporabnice, joga, ki jo je izvajala naša prostovoljka. Joga je bila namenjena samo ženskam, žrtvam spolnega ter drugih oblik nasilja.

ŠTEVILO UPORABNIKOV IN PORABLJENA SREDSTVA V LETU 2022:

V času od 1. 1. 2022 do 31. 12. 2022 je bilo vključenih v program skozi podprograme 1498 vseh uporabnikov programa iz različnih ciljnih skupin.

Vsa porabljen sredstva za izvedeni program so bila v letu 2022: 205.479,04 EUR

Od tega je torej celotna vsota bila namenjena programu »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«.

Znotraj programa pa so bila sredstva porabljena za:

- Stroške redne zaposlitve: 142.779,54 EUR
- Stroške zunanjih izvajalcev – delo po pogodbi (avtorska, podjemna): 1.191,09 EUR
- Stroške povračila dela prostovoljcem: ovrednoteno prostovoljsko delo: 6.147,00 EUR
- Posredne stroške (elektrika, energetika, najemnina, telefon, stroški drugega materiala): 55.361,41 EUR

Predsednik Združenja za MOČ

Mitja Svete

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials 'MS' followed by a flourish.