



## **Poročilo o delovanju društva Zdrúženje za MOČ za leto 2020**

Zdrúženje za MOČ, je neprofitna, prostovoljna, humanitarna nevladna organizacija, s pridobljenim statusom javnega interesa in je registrirano za delovanje na območju celotne Slovenije. Zdrúženje je specializirano za pomoč in podporo mladoletnim in polnoletnim žrtvam spolnega nasilja ter ostalih oblik nasilja (fizično, psihično, zanemarjanje), nezlorablajočim odraslim, ki želijo zaščititi otroka in odraslim, ki so preživeli spolno zlorabo v otroštvu.

**Naš osnovni program je »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«,** ki je zajemal naslednje oblike pomoči in podpore in druge dejavnosti:

- Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu
- Osebni pogovori
- Individualna svetovanja
- Zagovorništvo za otroke in odrasle
- Samopomočne skupine za mlade in odrasle preživele žrtve spolne zlorabe
- Svetovanje in informiranje po e-pošti
- Izobraževanja, preventivne dejavnosti, ozaveščanje
- Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike
- Spremljanje uporabnikov
- Stiki z novinarji in mediji
- Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti
- Supervizija, intervizija
- Urejanje in sprotne aktualizacije spletne strani, Facebooka in Instagrama
- Praksa študentov socialnih smeri

### **Program je bil v letu 2020 sofinanciran:**

- V okviru socialnega varstva in varovanja zdravja, MOL, 12.000 €
- Iz sredstev MDDSZ, 84.700 €
- Iz sredstev FIHO, 6.758,72 €

Združenje za MOČ, je neprofitna, prostovoljna, humanitarna nevladna organizacija, s pridobljenim statusom javnega interesa. Združenje je specializirano za pomoč in podporo mladoletnim in polnoletnim žrtvam spolnega nasilja ter ostalih oblik nasilja (fizično, psihično, zanemarjanje), nezlorablajočim odraslim, ki želijo zaščititi otroka in odraslim osebam, ki so preživele spolno zlorabo v otroštvu.

**Naš osnovni program je »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja«, ki je zajemal dejavnosti:**

- Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu
- Osebni pogovori
- Individualna svetovanja
- Zagovorništvo za otroke in odrasle
- Samopomočne skupine za mlade in odrasle preživele žrtve spolne zlorabe
- Svetovanje in informiranje po e-pošti
- Izobraževanja, preventivne dejavnosti, ozaveščanje
- Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike
- Spremljanje uporabnikov
- Stiki z novinarji in mediji
- Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti
- Supervizija, intervizija
- Urejanje in sprotne aktualizacije spletne strani, Facebooka in Instagrama
- Praksa študentov socialnih smeri

**Program je bil v letu 2020 sofinanciran:**

- V okviru socialnega varstva in varovanja zdravja, MOL, 12.000 €
- Iz sredstev MDDSZ, 84.700 €
- Iz sredstev FIHO, 6.758,72 €

Izvedli smo tudi projekt v sklopu vzpostavitve hiše za otroke v Sloveniji, ki ga je financiral Svet Evrope, v višini 4.800,00 €

Dostopnost Združenja za uporabnike programa je bila vsak dan od 8h do 16h, v sredo od 8h do 17h in v petek od 8h do 15h osebno in na brezplačni telefonski številki 080 28 80 ali na mobitel 041 204 949, po e-pošti: [info@zamoc.si](mailto:info@zamoc.si), pa tudi izven rednega delovnega časa in med vikendi. **Vzpostavili smo tudi dežurno telefonsko številko, ki je dostopna 24/7, vse dni v letu.** Skupine za samopomoč potekajo izven delovnega časa, termine svetovanj in osebnih pogovorov tudi prilagajamo potrebam uporabnikov.

## **ŠTEVILO UPORABNIKOV IN PORABLJENA SREDSTVA V LETU 2020:**

V času od 1.1.2020 do 31.12.2020 je bilo vključenih v program, skozi podprograme **1461** vseh uporabnikov programa iz različnih ciljnih skupin.

Vsa porabljena sredstva za izvedeni program so bila v letu 2020: 162.929,73 EUR

**Od tega je celotna vsota bila namenjena programu »Celostna psihosocialna pomoč žrtvam spolnega nasilja in drugih oblik nasilja.**

**Znotraj programa pa so bila sredstva porabljena za:**

- Stroške redne zaposlitve: 84.017,64 EUR
- Stroške zunanjih izvajalcev (delo po pogodbi, avtorska, podjetna, študentsko delo): 12.439,72 EUR
- Posredne stroške (elektrika, energetika, najemnina, telefon, stroški drugega materiala): 26.324,77 EUR

## **VSEBINSKI DEL PROGRAMA V LETU 2020:**

Vse aktivnosti so se izvajale tekom celega leta - od januarja do decembra 2020.

**Psihosocialna podpora po brezplačnem telefonu:** Podpora in pomoč, informiranje, razbremenitev, skupno definiranje problema in predstavitev storitev društva ter dogovor o vključitvi v program društva. Vzpostavili smo tudi dežurno telefonsko številko, ki je dostopna 24/7, vse dni v letu. Stiki po telefonu se pogosto izvajajo v obliki svetovanj sploh v primerih, ko uporabniki bodisi zaradi oddaljenosti ali kakšnih drugih razlogov ne morejo prihajati osebno. Zaradi ukrepov povezanih z zaježitvijo širjenja COVID19, smo več svetovanj izvajali preko telefona.

**Osební pogovori:** Definiranje problema, potreb in želja glede pomoči; usmerjanje uporabnikov, osnova za celostno prepoznavanje potreb in načrtovanje nadaljnjih korakov za okrevanje. Osební pogovori predstavljajo osnovo za celostno prepoznavanje potreb uporabnika in načrtovanje nadaljnjih korakov in načinov njihovega zadovoljevanja, realizacije ter vloge Združenja v tem. Nekateri uporabniki pridejo na osebni pogovor večkrat, še posebej ko gre za sume spolnih napadov na otroke ali druge akutnejše situacije. Drugim prvi osebni pogovor predstavlja vstopno okno za vključitev v individualna svetovanja ali skupino za samopomoč.

**Individualna svetovanja:** Neposredno žrtvam nasilja ali nezlorablajočim staršem, katerih otroci so žrtve spolnega nasilja. Uporabniki so tudi odrasle žrtve spolnih zlorab v otroštvu ter ženske žrtve nasilja v družini. Svetovanja potekajo po dogovoru z uporabnicami, najpogosteje so po predhodnem načrtovanju izvedena vsaj 8 krat po 1 uro. V okviru svetovanj uporabnice dobijo vpogled v posledice spolnega nasilja in ob tem sledijo svojim nameram in ciljem za prihodnost. V skladu s cilji se pripravi tudi psihosocialna ocena položaja uporabnice iz katerega je treba izhajati za doseganje optimalne aktivnosti uporabnice za doseganje zastavljenih ciljev.

**Zagovorníštvo za otroke in odrasle:** Pomoč, podpora, osebno spremljanje in aktivno sodelovanje v postopkih zaščite otroka v okviru CSD ali tekom predkazenskih, kazenskih postopkov; informacije in pomoč pri pripravi pisnih dokumentov (ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom,

predlog za sklic tima, itd.). O poteku postopkov uporabniki ne vedo dovolj in tudi ne poznajo kompetenc institucij, ki so v te postopke vpletene. Predvsem pa ne poznajo svojih pravic tako tekom postopkov, kot tudi ne otrokovih pravic in človekovih pravic. Vse te razlage nudijo uporabnikom strokovno usposobljeni zaposleni delavci Združenja. Strokovni delavci uporabnikom podajo informacije in ponudijo pomoč pri pripravi pisnih dokumentov ( ovadba, pritožbe, predlog v zvezi s stiki in stiki pod nadzorom, predlog za sklic tima itn.). Zagovorništvo izvajamo tako za odrasle kot preko njih tudi za otroke.

**Samopomočne skupine:** Samopomočna skupina za odrasle preživele žrtve spolne zlorabe in skupina za mlade. Delujejo od septembra do junija. V letu 2020 sta bili aktivni 2 skupini za odrasle preživele žrtve spolne zlorabe, starostno mešani, saj uporabnice tako dobijo širši uvid in več informacij.

**Svetovanje in informiranje po e-pošti:** Vedno pogostejši način iskanja opore, informacij ali potrditve občutij uporabnika, ki želi imeti kratke in konkretne odgovore na zastavljena vprašanja. Vse pogostejši so tudi kontakti preko Facebook Messengerja in Instagrama, kjer mlajša generacija naših uporabnikov stopi v prvi stik z nami. V času epidemije smo opravili številna svetovanja preko spleta, saj je bil osebni pristop žal onemogočen. Velik del svetovanj se tako opravlja preko video klicev. Odgovarjamo na vso elektronsko pošto, kjer uporabnika informiramo oz. ga usmerimo na Združenje ali na ostale pristojne institucije.

**Izobraževanja:** Za izvajalce, strokovnjake ter prostovoljce potekajo z namenom prepoznave in delovanja na področju spolnih zlorab in drugih oblik nasilja, ter izpostavljanja potreb uporabnikov, s ciljem jasneje opredeliti položaj uporabnikov v okviru izvajanja kompetenc CSD, ko gre a prepoznavanje in zaščito ogroženega otroka. V letu 2020 smo izvedli 2 izobraževanji.

**Individualno psihosocialno svetovanje za otroke in mladostnike,** ki so bili žrtve (spolnega) nasilja v ali izven družine, za otroke/mladostnike, ki želijo izboljšati svojo samopodobo in boljše prepoznavati/izražati čustva. Oblika in vsebina svetovanj se prilagaja starosti.

**Sodelovanje z ostalimi NVO in vladnimi organizacijami ter preventivni projekti:** Sodelovanje na različnih dogodkih za nevladne organizacije in opozarjanje ter ozaveščanje o problematiki spolnih zlorab.

V juliju, avgustu in septembru smo sodelovali v **projektu vzpostavitve prve Hiše za otroke v Sloveniji** po modelu Barnahus, v okviru katerega smo izvedli fokusne skupine za otroke, mladostnike, katerih namen je bil pridobitev mnenj in predlogov mladostnikov na predlog zakona o hiši za otroke. Udeležilo se jih je 104 udeležencev. S strokovnimi mnenji smo sodelovali v **pripravi zakona o hiši za otroke**. Avgusta smo sodelovali z **zavodom Mladi zmaji na festivalu »Biti mlad je zakon«** in izvedli preventivne dejavnosti za 250 udeležencev. Septembra smo sodelovali pri okrogli mizi Nasilje v družini/nad ženskami, katere se je udeležilo 275 slušateljev. Prav tako smo septembra sodelovali na **festivalu Lupa** - predstavitev in promocija Združenja na stojnici. V novembru smo preko spleta izvedli okroglo mizo z naslovom **»Spolno nasilje v Sloveniji - kje smo?«**. Prav tako smo v sodelovanju z Inštitutom za zaščito otrok Lunina Vila so.p. izvedli **pogovor preko spleta na temo modela »Trauma informed organization«**. Sodelovali smo tudi s študentkami različnih socialnih smeri v obliki intervjujev na tematiko spolnega nasilja v Sloveniji.

V letu 2020 smo tudi večkrat sodelovali in se povezovali z osnovnimi, srednjimi šolami in vrtci z namenom pridobitve informacij in mnenj. Sodelovali smo tudi s policijo, centri za socialno delo, zavodi, vzgojnimi domovi, kriznimi centri, mladinskimi centri, varnimi hišami in drugimi nevladnimi organizacijami. Tekom celotnega leta smo redno ozaveščali o tematiki spolnih zlorab tudi preko spletnih omrežij Facebook in Instagram.

**Mediji:** Skozi celo leto smo bili v stiku z novinarji, tako v sklopu oddaj na televiziji kot na radiu ter v tiskanih medijih. Sodelovali smo z RTV SLO in Kanalom A. Sodelovali smo v oddajah Tednik in Svet na kanalu A. Prav tako smo sodelovali s tiskanimi mediji in spletnimi mediji.

**Praksa:** Na Združenju študentom različnih smeri omogočamo opravljanje praktičnega usposabljanja. V letu 2020 smo imeli na praksi **7 študentk** različnih smeri (Zakonske in družinske študije, socialna pedagogika, socialno delo), katere so skupaj opravile **1067 ur praktičnega usposabljanja**.

Predsednik Združenja za MOČ

Mitja Svete

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mitja Svete', with a stylized flourish at the end.